

Praktisk information



Swedish Classic Aufguss Championship

Karlstad * 29-31 maj



SUNDSTABADET



Inledning

I hjärtat av Karlstad på Sundstabadet har vi den stora glädjen att välkomna er, Sveriges främsta aufgussmästare, till Swedish Classic Aufguss Championship den 29–31 maj.

Under denna helg samlas vi kring värme i dess vackraste form – inte bara den som fyller basturummet, utan den som uppstår mellan människor som delar samma passion.

Under dagarna på Sundstabadet möts ni, tillsammans med publik, dedikerad personal, representanter från Swedish Aufguss Society och bastuentusiaster från när och fjärran. Här skapas en unik atmosfär där skicklighet, närvaro och känsla står i centrum.

Tävlingen är en höjdpunkt – men det är också gemenskapen. Att få mötas, inspireras av varandra, dela erfarenheter och tillsammans lyfta konsten att skapa magiska bastuupplevelser.

För vinnarna väntar en plats vid Nordiska Mästerskapet i Klassisk Aufguss den 7–9 augusti 2026 – ett nästa steg på resan.

Vi hoppas att denna helg blir mer än ett mästerskap. Att det blir dagar fyllda av möten, passion och minnen – där vi tillsammans fortsätter att stärka och utveckla vår aufgussfamilj.

Varmt välkomna.

Program

29 maj 2026

Tid	Aktivitet
15.00	Invigning
15.45	Öppningsaufguss
16.30	Albin Mårtensson, Malmö
17.30	Håkan Dahlgren, Karlstad
18.30	Karin Brangstrup, Lund
19.30	Anton Reine, Johanneshov
20.00	NJUTA stänger
18:00-20:00	Middag - Vegetarisk Chili Con carne med tillbehör

30 maj 2026

Tid	Aktivitet	Tid	Aktivitet
08.45	Öppningsavguss	14.15	Öppningsavguss
09.30	Stockholm 2, Stockholm	15.00	Johan Kohlström, Karlstad
10.30	Dabour Al Baraa, Tranemo	16.00	Felicia Ekblom, Stockholm
11.30	Nicolas Cañon, Nesodden	17.00	Sara Larsson Castro, Köpenhamn
12.30	Kristin Warenholt, Bjärred	18.00	Richard Quick Rantanen, Skövde
11:00-15:00	LUNCH - Vegetarisk Lasagne med Grönsallad	18.30	NJUTA stänger
20:00	Gemensam middag på restaurang Ankdamen		

31 maj 2026

Tid	Aktivitet
08.45	Öppningsavguss
09.30	Stockholm 1, Stockholm
10.30	Roger Huerta Silva, Köpenhamn
11.30	Anna Wahlberg, Karlstad
12.30	Milad Florean, Göteborg
13.30	Prisutdelning
14.00	NJUTA stänger
11:00-15:00	Cesarwrap med kyckling alt vegetarisk wrap

Tävlingen - regler & krav

Tävlingsformat

Tävlingen genomförs i klassisk aufguss och då får följande användas:

- Vatten och krossad is.
- Eteriska oljor – varje deltagare tar med egna eteriska oljor
- Handdukar – egna handdukar till viftningar och personlig hygien
- Deltagarna har tillgång till de stävor och slevar som finns på arrangörens bad.

Ej tillåtna:

- Handdukar, hinkar och slevar som är showpräglade
- Utklädning, sång, musik och ljuseffekter

Endast doft, fukt, värme, berättelse och viftning med handdukar bedöms.

Aufgussmästarens krav

Aufgussmästaren ska minst kunna demonstrera:

- Tre 2-handssvingar
- En 1-handsving
- Alla svingar får användas, men syftet ska vara att flytta värme och luft. Poäng tilldelas främst efter detta syfte.

Bedömningskategorier

Bedömningen sker på en skala mellan 1-10 i följande kategorier:

- Professionalitet/fackkunskap/helhetsintryck
- Fuktighet/ökning i värmekänsla
- Viftteknik
- Doft
- Tema/berättelse

I den klassiska aufgussen får inget delas ut till gästerna.

Genomförande av tävlingen

Aufgussen genomförs i aufguss bastun. Förutom ett antal domare kommer biljetter säljas till max 20 gäster/omgång. Det kommer inte reserveras några platser till övriga tävlande utan det går att sitta med i mån av plats.

Arrangörens ansvar:

- Utser en tidtagare som styr antalet gäster och säkerställer efterlevnad av regler för säkerhet och hygien.
- Tidtagaren ser till att markerade platser för domare, Aufgussmästaren och assistent är fria, och att gästerna släpps in 5 minuter före start.
- Tidtagaren meddelar obligatoriska regler för säkerhet och hygien innan start, inklusive att det är obligatoriskt att sitta på en handduk.
- Tidtagaren ansvarar för att start- och sluttider följs noggrant. Vid klassisk aufguss knackar tidtagaren tydligt på dörren efter 11 minuter. Tidsomfattningen är max 12 minuter och minst 10 minuter. Överträdelse av tiden ger poängavdrag.

Mellan Aufgussarna

- Minst 5 minuter för vädring
- Minst 10 minuter för uppvärmning

Max en assistent får hjälpa till vid förberedelser.

Klädsel

Aufgussmästaren får endast vara iförd:

- Baddräkt/badbyxor
- T-shirt
- Badshorts
- Hamamduk

Kläderna får inte vara utklädningspräglade, men "uniform" från Aufgussmästarens badanläggning accepteras

Användning av vatten och oljor

Aufgussmästaren ansvarar för mängden vatten och krossad is som används. Överanvändning ger poängavdrag.

Endast eteriska oljor i ren flytande form får användas. Oljor utspädda med emulgator eller kristaller är inte tillåtna. Aufgussmästaren ska kunna visa dokumentation för oljornas renhet, till exempel flasketikett.

Material eller oljor/dofter som gör att bastun inte kan vara klar och nästan luktfri efter fem minuters ventilation får inte användas.

Prisutdelning

Efter sista sittningen sammanställs resultatet av domarna.

Priser:

- Platserna 1–3 får pris.
- Vinnaren bjuds in till Nordiska Mästerskapen i Klassisk Aufguss, 7-9 augusti 2026.
- Alla deltagare erhåller ett diplom för deltagande.
- Alla får sina poängbedömningar skickade till sig.



Praktisk information

Boende, resa och anmälningsavgift

Var och en ansvarar för bokning och kostnad av boende samt resa till och från Karlstad.

På Visit Karlstads hemsida - <https://karlstad.se/visit-karlstad> finns mer information kring boende. Det finns många hotell på gångavstånd till Sundstabadet, Drottning Kristinas väg 3 654 63 Karlstad

Anmälningsavgift 800 kr.

Frågor:

Allmänt kring arrangemanget: Håkan Dahlgren, hakan.dahlgren@karlstad.se

Frågor rörande tävlingsmomenten: Nichlas Rasmussen, info@swedishaufguss.se

